## для начинающих

СОДЕРЖАНИЕ

MOQUEMINIC

VERONA

## ПОДИУМНАЯ ПОХОДКА

МОДЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ПОЗИРОВАНИЕ

AKTEPCKOE MACTEPCTBO КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К КАСТИНГУ

С 2006 года более 10 000 учеников завершили обучение в VERONA и обрели не только профессиональные навыки, уверенность в себе, но и построили карьеру.

Школа предоставляет обучение, которое поможет вам освоить все

премудрости моделлинга, от дефиле до секретов красоты, и собрать

профессиональное портфолио. В нашей школе ученики изучают:

Мы надеемся, что наш гайд основанный на большом опыте,

**VERONA** 

МОДЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Школа моделей Verona - это одна из крупнейших школ моделлинга в России и СНГ, при одноименном модельном агентстве. У нас

квалифицированный педагогический состав из лучших трене-ров

поможет вам в вашей карьере модели! С наилучшими пожеланиями, Школа моделей VERONA

Дарим для супер-старта

более уверенно и профессионально.

вать свою радость от того, что вы делаете.

Основы дефиле. 5 правил

шить свои навыки фотопозирования.

соответствуют тематике съемки.

лучшие фотографии или видео.

выступать с уверенностью.

общей цели.

надписей.

идеальной походки.

СМОТРЕТЬ ВИДЕО

вашу походку на подиуме!

— дефиле (подиумная походка)

— позирование и визаж — актерское мастерство

— уход за собой.

-30% НА ОБУЧЕНИЕ

подарок!

на подиуме.

Москвы.

ПОДИУМНАЯ ПОХОДКА

ние на публику и продемонстрировать одежду в лучшем свете.

Один из важных элементов модельного бизнеса - дефиле, или подиумная походка. Она помогает моделям произвести впечатле-

Хорошая походка может усилить эффект от показа одежды и сде-

лать его более запоминающимся. В этой статье мы рассмотрим несколько советов, которые помогут моделям улучшить свою походку

ДЕРЖИТЕ СПИНУ ПРЯМО. Правильная осанка - это ключ к хорошей

походке. Модели должны держать спину прямо, чтобы выглядеть

ШАГАЙТЕ С УВЕРЕННОСТЬЮ. Шагайте с уверенностью и реши-

бывайте, что вы на подиуме, и все глаза обращены на вас.

тельностью, чтобы продемонстрировать свою уверенность. Не за-

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО РУКИ. Руки также играют важную роль в по-

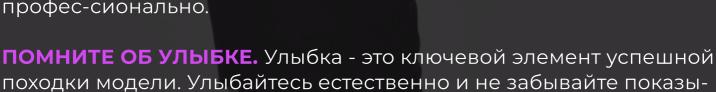
но, не зажимая их в кулаки или не держа их слишком жестко.

ходке модели. Модели должны держать руки свободно и естествен-

или на потолок. Это поможет вам выглядеть более уверенно и профес-сионально.

СМОТРИТЕ ПРЯМО. Смотрите прямо перед собой, а не на землю

GIICALL OIF ПОЗИРОВАНИЕ



Надеюсь, эти советы и видео нашей школы помогут вам улучшить

Позирование модели - это важный аспект модельного бизнеса, который требует умения передавать эмоции и создавать впечатление на фотографиях. Хорошая модель должна быть уверенной, выразительной и готовой к сотрудничеству с фотографом. В этой ста-

тье мы рассмотрим несколько советов, которые помогут вам улуч-

подготовка. Перед началом съемок важно подготовиться. Это

включает в себя выбор подходящей одежды, макияжа и прически.

Выберите наряды, которые подчеркивают вашу индивидуальность и

ПОЗИРОВАНИЕ. Один из ключевых аспектов - это умение находить

найти те, которые выглядят наиболее естественно и выразительно.

правильные позы. Экспериментируйте с разными позами, чтобы

Помните о своей осанке и держите спину прямо.

ВЫРАЖЕНИЕ ЛИЦА. Ваше выражение лица может сделать фото или видео более живой и эмоциональной. Попробуйте разные выражения - улыбку, серьезный взгляд, игривость и т. д. Экспериментируйте с разными мимиками и найдите те, которые лучше всего передают вашу индивидуальность. РАБОТА С ОСВЕЩЕНИЕМ. Освещение играет важную роль в создании качественных фотографий. Разберитесь, как работает освещение на съемочной площадке и как его можно использовать в свою пользу. Обратите внимание на тени и контрасты.

СОТРУДНИЧЕСТВО. Съемка - это командная работа между моделью и фотографом или оператором. Слушайте указания и будьте готовы к

экспериментам. Сотрудничество и открытость помогут создать

выразительность. Актерское мастерство помогает моделям стать более выразительными на фотографиях и на подиуме. Они могут использовать актерские методы, чтобы передать эмоции и создать определенное настроение. УВЕРЕННОСТЬ. Развитие актерского мастерства помогает моделям стать более уверенными на подиуме и перед камерой. Они научатся

контролировать свое тело, голос и выражение лица, что поможет им

**АДАПТИВНОСТЬ.** Актерское мастерство помогает моделям быть

роль и адаптироваться к различным ситуациям.

более адаптивными и гибкими. Они научатся быстро менять свою

СОТРУДНИЧЕСТВО. Актерское мастерство также помогает моделям развить навыки сотрудничества. Они научатся работать в команде с

моделям лучше понимать роль, которую они играют на подиуме или

на фотосессии. Они смогут интерпретировать задумку дизайнера

другими моделями, фотографами и стилистами для достижения

**ИНТЕРПРЕТАЦИЯ.** Развитие актерского мастерства поможет

или фотографа и передать ее через свое выступление.

бизнесе. Актерское мастерство. СМОТРЕТЬ ВИДЕО GIICALL OID

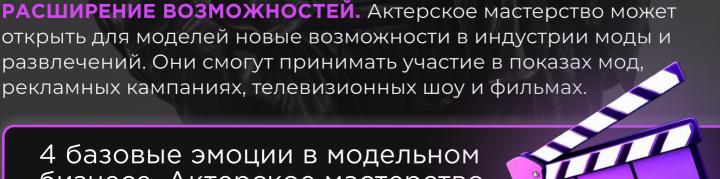
КАК ПОДГОТОВИТЬЯ

К КАСТИНГУ

Подготовка к модельному кастингу — это важный этап для тех, кто

хочет стать моделью. Вот несколько советов, которые могут помочь

вам подготовиться к кастингу: ВОЛОСЫ И МАКИЯЖ. На кастинг приходим с чистой головой и без макияжа. Допускается небольшое количество консилера или вв



крема, чтобы спрятать синяки под глазами.

## УКРАШЕНИЯ. Важно не забывать, что на кастингах мы не используем украшения (серьги, цепочки, браслеты), иначе они будут отвлекать внимание от вас. ОДЕЖДА И ОБУВЬ ДЛЯ ДЕВУШЕК: — Футболка или топ однотонного цвета, без каких либо кричащих

— Джинсы, фасон клёш самый актуальный для кастингов на 2023 год.

— Футболка однотонного цвета, так же без кричащих надписей и логотипов. — Чёрные джинсы, желательно, чтобы они подчеркивали вашу

ЗАПИСАТЬСЯ НА КАСТИНГ

– Чёрные базовые лодочки, неизменная классика для модельных кастингов. ОДЕЖДА И ОБУВЬ ДЛЯ МУЖЧИН:

фигуру. Не стоит выбирать слишком широкие джинсы. — Ботинки на грубой подошве - такие как Dr.Martens, идеально подойдут к вашему образу.

GIICALL OID

Секрет успешной фотосъемки: как позировать модно и просто? СМОТРЕТЬ ВИДЕО **AKTEPCKOE MACTEPCTBO** Актерское мастерство - это важный навык, который может быть полезен моделям в их карьере. Вот несколько причин, зачем моделям может быть полезно развивать актерское мастерство: